

# #1Masque1Soignant

**Patronage du tissu en coton  
Découper 2 exemplaires**

Vérification de l'échelle :  
après impression cette  
mesure doit faire 5cm



Adaptation du patronage du CHU de Grenoble (joint page 5 et 6) pour une machine à coudre familiale.

# #1Masque1Soignant

**Patronage du tissu en molleton  
ou polaire  
Découper 2 exemplaires**

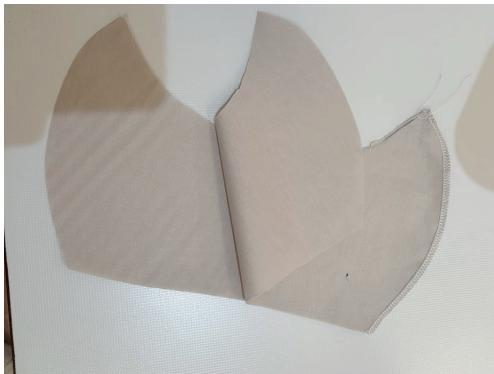
Vérification de l'échelle :  
après impression cette  
mesure doit faire 5cm



Adaptation du patronage du CHU de Grenoble (joint page 5 et 6) pour une machine à coudre familiale.

# #1Masque1Soignant

## Couture du masque



**1.** Superposer les 2 tissus de coton et piquez un des bords (à 5 mm).



**2.** Sur l'autre côté, positionner les deux pièces de molleton dessus et dessous et piquer ces 4 épaisseurs (à 5mm).



**3.** Piquer en haut du masque chaque molleton avec son tissu de coton.



**4.** Retourner de façon à ce que le molleton se retrouve à l'intérieur.

### MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LA RÉALISATION

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine...
- 1 lacet

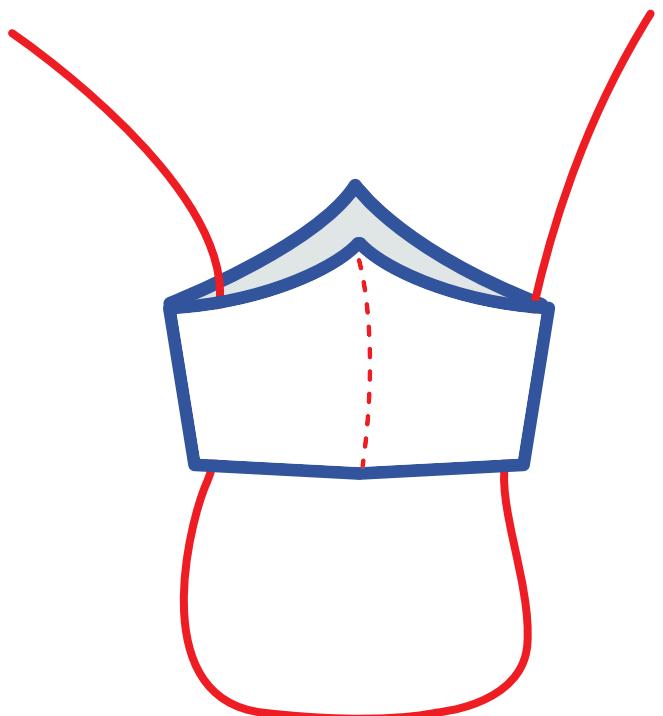
Adaptation du patronage du CHU de Grenoble (joint page 5 et 6) pour une machine à coudre familiale.

# #1Masque1Soignant

## Utiliser le masque

### OBLIGATOIRE

- Laver la masque avant toute utilisation ;
- Changer et laver vos masques plusieurs fois par jour.



- 1 - Glisser un lacet derrière votre cou
- 2 - Faites passer chaque extrémitées du lacet dans le masque
- 3 - Nouez le lacet derrière votre tête.

## I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masque en textile est proposé pour :

- Permettre de se protéger
- Continuer son activité professionnelle
- Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients

## II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :

- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19\*
- Des services supports
- \* les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :
  - Médecine infectieuse
  - Secteurs de réanimation
  - Pneumologie
  - Les services de médecine Interne (3<sup>ème</sup> A, B et C)

## III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, ...
- Elastique souple



Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

## Patron en annexe

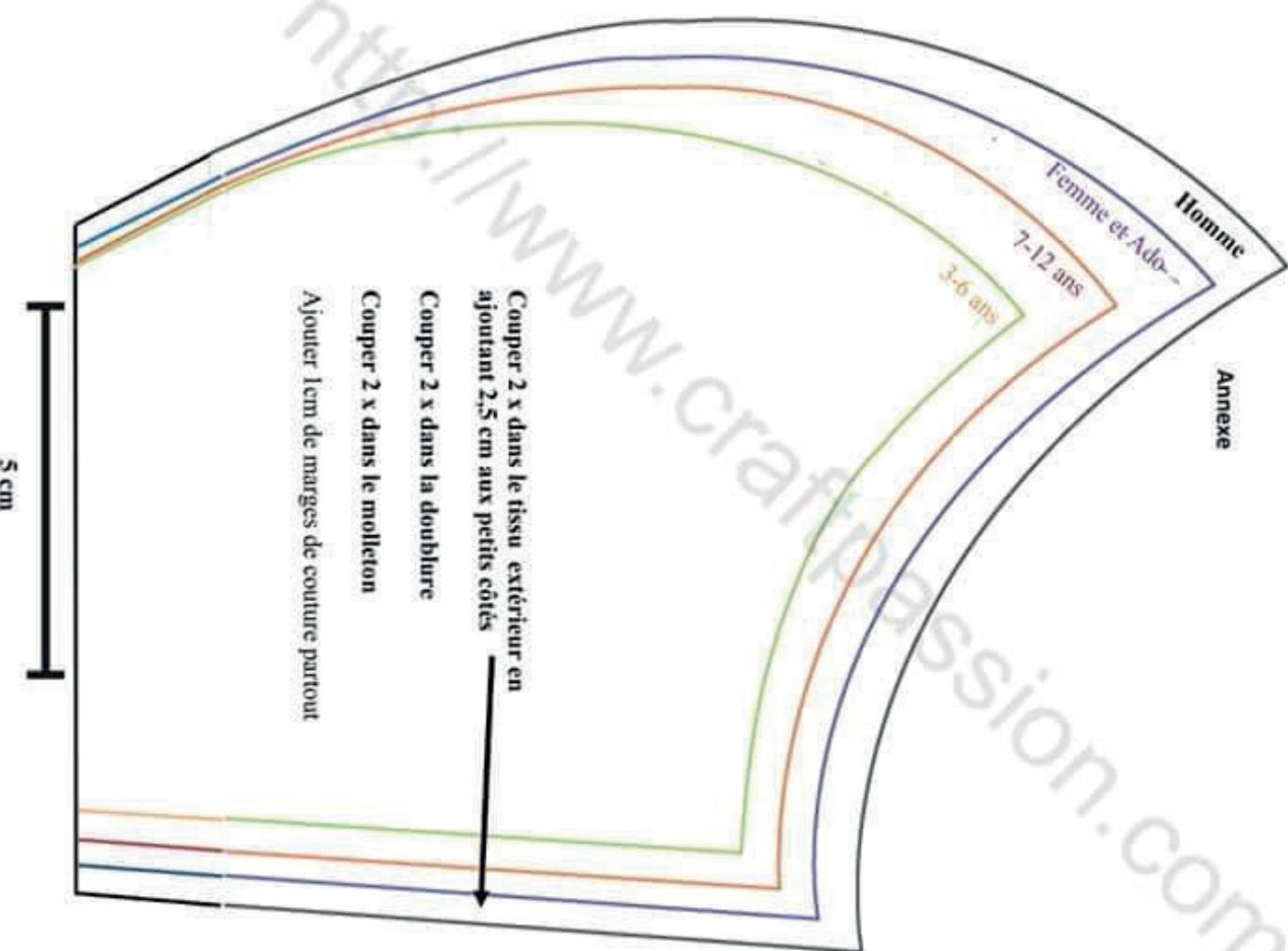
### Entretien du masque :

- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver quotidiennement à son domicile à 30°C avec du détergent classique

## IV. Etapes de fabrication

- 1- Découper le patron **(annexe)**
- 2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
- 3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
- 4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
- 5- Assembler les 2 pièces de tissu extérieur= endroit contre endroit + partie arrondie
- 6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doubleure
- 7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton
- Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
- 8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
- 9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
- 10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
- 11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
- 12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
- 13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort





Mesurer ce segment avant de découper le patron