

#1Masque1Soignant

Patronage du tissu en coton
Découper 2 exemplaires

Vérification de l'échelle :
après impression cette
mesure doit faire 5cm



#1Masque1Soignant

**Patronage du tissu en molleton
ou polaire
Découper 2 exemplaires**

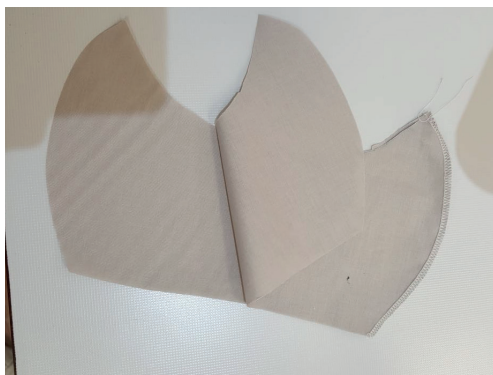
Vérification de l'échelle :
après impression cette
mesure doit faire 5cm



Adaptation du patronage du CHU de Grenoble (joint page 5 et 6) pour une machine à coudre familiale.

#1Masque1Soignant

Couture du masque



1. Superposer les 2 tissus de coton et piquez un des bords (à 5 mm).



2. Sur l'autre côté, positionner les deux pièces de molleton dessus et dessous et piquer ces 4 épaisseurs (à 5mm).



3. Piquer en haut du masque chaque molleton avec son tissu de coton.



4. Retourner de façon à ce que le molleton se retrouve à l'intérieur.

MATÉRIEL NÉCESSAIRE POUR LA RÉALISATION

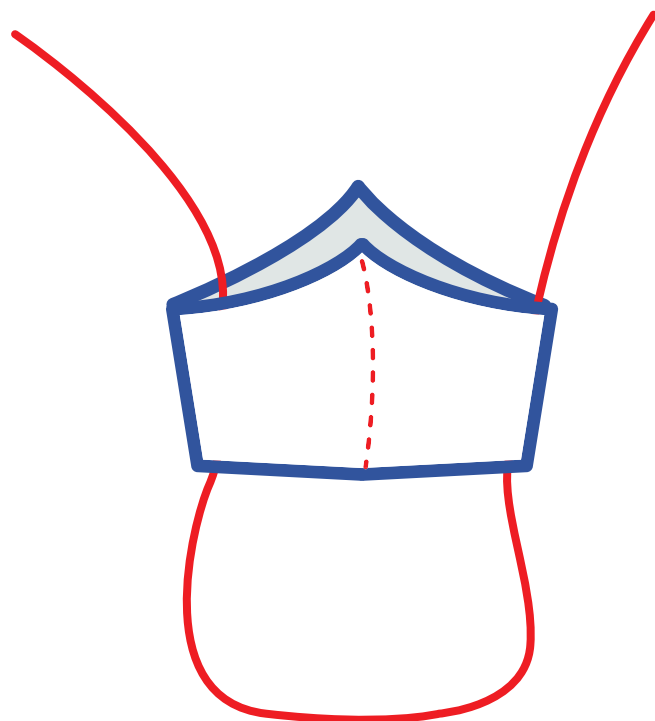
- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine...
- 1 lacet

#1Masque1Soignant

Utiliser le masque

OBLIGATOIRE

- Laver la masque avant toute utilisation ;
- Changer et laver vos masques plusieurs fois par jour.



- 1 - Glisser un lacet derrière votre cou
- 2 - Faites passer chaque extrémitées du lacet dans le masque
- 3 - Nouez le lacet derrière votre tête.

I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masques en textile est proposé pour :

- Permettre de se protéger
- Continuer son activité professionnelle
- Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients

II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :

- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19*
- Des services supports

* les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :

- Médecine Infectieuse
- Secteurs de réanimation
- Pneumologie
- Les services de médecine interne (3^{ème} A, B et C)



III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molloleton fin, polaire fine, ...
- Elastique souple



Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

Patron en annexe

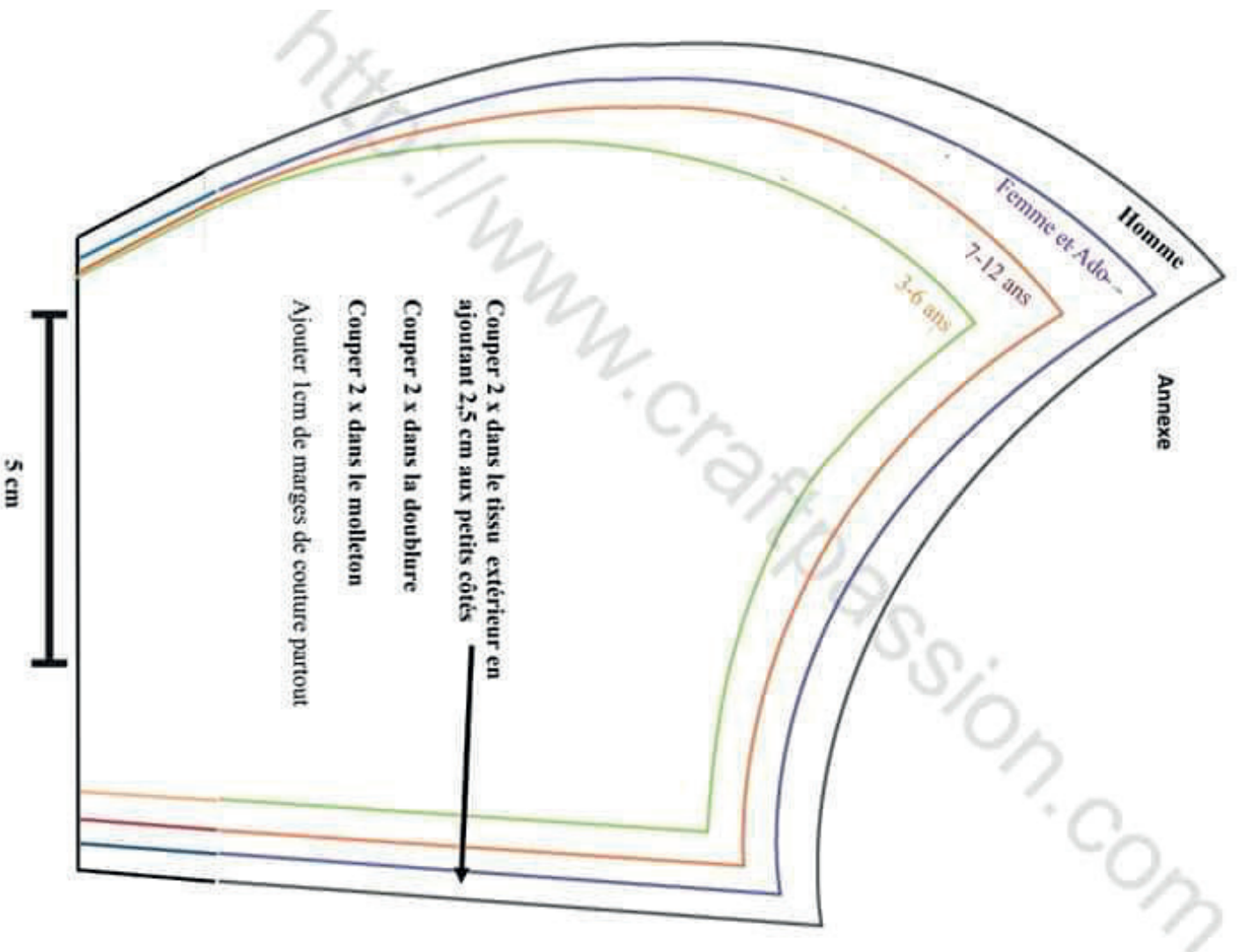
Entretien du masque :

- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver quotidiennement à son domicile à 30°C avec du détergent classique

IV. Etapes de fabrication

1- Découper le patron (annexe)
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu extérieure endroit contre endroit « partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton
Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort





Mesurer ce segment avant de découper le patron